

AVALIAÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS DE PAÍSES LUSÓFONOS

Tibelle Freitas Maurício¹, Rafaella Pessoa Moreira², Edmara Chaves Costa³, Francisco Mardones dos Santos Bernardo⁴, Paula Alves de Lima⁵

Resumo: Objetivo: Avaliar o risco cardiovascular em estudantes universitários de países lusófonos. **Método:** Trata-se de um estudo transversal realizado com 334 acadêmicos, no período de janeiro a julho de 2017, em uma universidade pública federal no estado do Ceará a qual contempla estudantes de vários países lusófonos. Para tanto, os critérios de inclusão foram: idade igual ou superior a 18 anos, nascido nos seguintes países: Brasil, Angola, Cabo Verde, Guiné-Bissau, Moçambique, São Tomé e Príncipe e Timor-Leste, regularmente matriculados e frequentando regularmente os cursos contemplados no Programa de Graduação na modalidade presencial. Após o consentimento em participar da pesquisa e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, aplicou-se um formulário contendo questões inerentes às questões sociodemográficas bem como aos fatores de risco para doenças cardiovasculares. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética com número de protocolo Nº 1.873.108. **Resultados:** No tocante ao perfil sociodemográfico, os estudantes apresentaram as seguintes características: 75,75% apresentavam faixa etária entre 18 a 24 anos, 56,89% eram brasileiros, 51,80% do sexo feminino, 47,31% de cor parda e 47,60% solteiros com parceria eventual. Quanto aos fatores de risco para doenças cardiovasculares, destacaram-se a história familiar de doenças cardiovasculares (81,14%), o sedentarismo (44,31%) e o uso de álcool (36,23%). **Conclusões:** Foi possível avaliar a saúde cardiovascular dos estudantes universitários de países lusófonos o que servirá de base para intervenções voltadas para promoção da saúde e prevenção dos agravos neste grupo.

Palavras-chave: Risco. Doenças cardiovasculares. Estudantes.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Mestranda em Enfermagem, e-mail: tibellefm@gmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Doutora Professora em Enfermagem, e-mail: rafaellapessoa@unilab.edu.br

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Doutora Professora em Enfermagem, e-mail: edmaracosta@unilab.edu.br

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Acadêmico em Enfermagem, e-mail: fmardonesb@hotmail.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Enfermeira, e-mail: paulinha_alves_55@hotmail.com