

II SEMANA UNIVERSITÁRIA DA UNILAB

“Práticas Locais, Saberes Globais”

I ENCONTRO DE PRÁTICAS DOCENTES E DISCENTES

II ENCONTRO DE INICIAÇÃO À DOCÊNCIA

II ENCONTRO DE EDUCAÇÃO À DISTÂNCIA

III ENCONTRO DE EXTENSÃO, ARTE E CULTURA

IV ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

I ENCONTRO DE PÓS-GRADUAÇÃO

**AValiação da Manifestação de Estresse em Discentes de uma
Instituição Pública de Ensino Superior no Estado do Ceará**

**Francisco Clécio da Silva Dutra¹, Karim Suleimane Só¹, Edmara Chaves Costa¹,
Maria Auxiliadora Fechine¹, Francisco Washington Araújo Barros Nepomuceno¹,
Jeferson Falcão do Amaral¹**

¹Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: cleciouece@gmail.com, ksuleimaneso@hotmail.com, edmaracosta@unilab.edu.br, auxiliadorafechine@unilab.edu.br, barros@unilab.edu.br, jfamara@unilab.edu.br.

RESUMO: As Doenças Psicossomáticas podem ser definidas por perturbações, cujas queixas vêm acompanhadas de alterações clinicamente constatáveis, ou seja, são doenças causadas ou intensificadas por razões emocionais. A redução na qualidade de vida, queda na produtividade, perda de dias de trabalho e/ou escolares, são algumas consequências. O objetivo é identificar a manifestação de estresse nos discentes dos cursos de graduação de uma Instituição Pública de Ensino Superior no município de Redenção-CE e verificar o perfil de medicamentos utilizados no combate ao estresse. O estudo será realizado na Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira. Utilizando o cálculo amostral com nível de confiança de 95% chegamos a uma amostra de 327 que estarão no estudo, levando em consideração os 2176 alunos matriculados em cursos de graduação. As avaliações sobre as manifestações de estresse serão realizadas através do Inventário de Sintomas de Estresse de Lipp (ISS). Posteriormente, será verificado o perfil de medicamentos utilizados. O objetivo nesta fase do estudo é identificar os possíveis Problemas Relacionados a Medicamentos (PRMs). O presente projeto de pesquisa será encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), em conformidade com os princípios éticos previstos na Resolução nº466/12, do Conselho Nacional de Saúde

(CNS/MS). Será realizada uma análise descritiva das variáveis independentes e dependentes, considerando suas peculiaridades, observando distribuições de frequências absolutas e relativas. Esperamos contribuir com a ampliação dos conhecimentos sobre os impactos (socioculturais x saúde) que o estresse pode acarretar ao desempenho dos alunos da IFES.

Palavras-chave: Estresse, Discentes, Lipp, Medicamentos, ISS.