

IDOSOS FRENTE A INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS E A SEXUALIDADE

Francisca Manuele Oliveira Silva¹, Gláucia Maria Cavalcante Maia², Carolina Maria de Lima Carvalho³.

Resumo: O presente estudo apresenta a realização de um projeto delineado como uma pesquisa-ação, desenvolvido com idosos do maciço de Baturité, que tem como objetivo tratar do tema "idosos frente a infecções sexualmente transmissíveis e a sexualidade" a fim de promover o conhecimento e um comportamento mais saudável de idosos para prevenção de IST/AIDS. O Projeto envolve estudantes do curso de Enfermagem e visa a refletir sobre e promover, através da articulação entre teoria e prática, a saúde sexual no processo de envelhecimento, a partir da identificação e compreensão as várias nuances e repercussões na vida dos idosos, homens e mulheres. O arcabouço metodológico envolve a dinâmica de grupo, a observação participativa, o grupo focal e o sociodrama. São abordados os seguintes temas: gênero e sexualidade, direitos sexuais, infecções sexualmente transmissíveis (IST), menopausa, andropausa, a autoestima e o corpo, dentre outros. Participam do projeto os idosos cadastrados nas Unidades do Centro de Referência da Assistência Social (CRAS), localizados nos municípios de Redenção e Acarape, ambos localizados no Maciço de Baturité, Ceará. Em média, os grupos de idosos atendidos por tais serviços têm um número de 30 a 40 participantes com frequência ativa. Os resultados iniciais apontam para o conhecimento insuficiente dos idosos acerca da sexualidade e das infecções sexualmente transmissíveis, embora muitos relatem uma vida sexual ativa, principalmente os homens. Assim, conclui-se que abordar a sexualidade na velhice ainda é um tabu para muitos, o que dificulta a busca de informação e a superação de obstáculos para uma vida sexual de qualidade e segura nesta fase do ciclo vital, destacando-se a necessidade de haver mais intervenções por parte dos profissionais de saúde acerca da temática.

Palavras-chave: promoção da saúde. saúde do idoso. sexualidade. enfermagem.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: manueleoliveira1995@gmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: glaumaia@yahoo.com.br

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: carolinacarvalho@unilab.edu.br