

ESTRESSE DOS ACADÊMICOS BRASILEIROS E INTERNACIONAIS RECÉM-INGRESSOS A UMA UNIVERSIDADE

Tamila Brenda Pinto de Sousa¹, Ana Gesselena da Silva Farias², Erika Helena Salles de Brito³, Gabriela Silva Cruz,⁴ Ana Caroline Rocha de Melo Leite

Resumo: Entender o contexto dos fatores estressores aos quais os estudantes universitários brasileiros e internacionais ingressantes na graduação são susceptíveis torna-se relevante, tendo em vista que, ao ingressar em uma universidade, as pessoas alteram suas rotinas e passam a ter que reorganizar o seu tempo. No caso de estudantes internacionais, além dessas mudanças, eles devem se adaptar a um novo ambiente e conviver com pessoas de diferentes nacionalidades, hábitos e costumes. A pesquisa objetivou avaliar os fatores estressores e quantificar o nível de estresse dos acadêmicos brasileiros e internacionais. Trata-se de um estudo exploratório, descritivo e quantitativo, conduzido em uma universidade internacional, localizada nos municípios de Redenção e Acarape - CE. A amostra foi composta por 31 estudantes brasileiros e internacionais, ingressantes no primeiro semestre dos diferentes cursos de graduação presenciais ofertados pela referida instituição de ensino. Foi aplicado um questionário, contendo perguntas relacionadas aos seguintes domínios de estresse: - gerenciamento de tempo; - ambiente; - formação profissional; - atividade teórica. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da referida instituição de ensino, conforme CAAE 59953716.5.0000.5576 e número do parecer 1.937.092. Os resultados apontaram que, quanto ao domínio gerenciamento de tempo, 76% dos participantes mencionaram ter baixo nível de estresse, valor semelhante ao obtido no domínio de formação profissional. Em relação ao domínio ambiente, 82% dos acadêmicos indicaram ter baixo nível de estresse, percentual superior ao observado no domínio atividade teórica, no qual 64% dos estudantes referiram ter reduzido nível de estresse. A partir dos resultados obtidos, pode-se concluir que os acadêmicos brasileiros e estrangeiros recém-ingressos a uma universidade internacional apresentaram um baixo nível de estresse frente aos diferentes fatores estressores estudados.

Palavras-chave: Estresse. Universitários. Internacionais.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de ciências da saúde, e-mail: gesssefarias@hotmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de ciências da saúde, e-mail: sallesbrito@yahoo.com.br

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de ciências da saúde, e-mail: gabrielacruz.gc7@gmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de ciências da saúde, e-mail: acarolmelo@unilab.edu.br