

AÇÕES EDUCATIVAS EM SAÚDE BUCAL COM PACIENTES INTERNADOS EM HOSPITAL DO MUNICÍPIO DE FORTALEZA E ACOMPANHANTES

Zaira Conceição Tavares Pereira¹, Davide Carlos Joaquim², Francisco Cezanildo Silva Benedito³, Juliana Costa Rodrigues⁴, Ana Caroline Rocha de Melo Leite⁵

Resumo: A cavidade oral é considerada um elemento importante para obtenção da saúde geral. Alterações nessa estrutura podem impactar local e sistemicamente, ocasionando o desenvolvimento ou aumento do risco de patologias. Nesse âmbito, a educação em saúde surge como uma importante estratégia preventiva ao sensibilizar os indivíduos quanto aos cuidados com a saúde, tornando-os responsáveis pela sua manutenção. O estudo objetivou realizar ações educativas de promoção da saúde bucal com pacientes cardiopatas e acompanhantes. Trata-se de uma pesquisa de intervenção, na qual foram realizadas ações educativas em saúde bucal com pacientes cardiopatas internados em um hospital de Fortaleza – CE e seus acompanhantes. As atividades foram conduzidas em junho de 2017, em dois encontros, os quais abordaram: - no primeiro, foi analisado o conhecimento dos pacientes sobre a relação saúde bucal e geral; - no segundo, foram identificados e discutidos hábitos em saúde oral e o conhecimento das patologias bucais. Os dados mostraram que pacientes desconheciam a relação entre sua cardiopatia e problemas bucais, fato percebido, quando associaram o adiamento da sua cirurgia à necessidade de tratamento odontológico. Quanto aos hábitos, a maioria dos pacientes e acompanhantes utilizavam apenas escova de dentes e dentífrico para a higienização bucal, o que faziam uma vez por dia, geralmente, pela manhã. Não sabiam onde conservar a escova e os que sabiam a guardavam no guarda-roupa. Desconheciam as doenças bucais e alguns acompanhantes já tinham participado de ações educativas sobre saúde oral. Todos gostaram das informações discutidas e orientações dadas, comprometendo-se a aplicá-las cotidianamente. Assim, pode-se concluir que pacientes cardiopatas eram inconscientes quanto à relação entre a sua patologia e problemas bucais. Os participantes apresentavam hábitos inadequados em saúde bucal e desconheciam as patologias orais. Entretanto, as ações educativas mostraram-se promissoras.

Palavras-chave: saúde bucal. ação educativa. cardiopatas. acompanhantes.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: za.kode@outlook.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: davidejoaquim@hotmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: cezanildo.silvab@outlook.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: julianacostaufc@gmail.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: acarolmelo@unilab.edu.br