

PRÁTICAS E VIVÊNCIAS DA CULTURA NORDESTINA

SANTOS, Thiago Jesus¹, SANTOS, Adelmária Ione dos², GOMES, Felipe dos Santos³

Resumo: Devido à alta demanda de trabalho dos servidores da UNILAB muitos desenvolvem altos índices de estresse, adoecimento e desmotivação, gerando absenteísmo e não assiduidade. Disfunção semelhante acontece com os estudantes de graduação devido à grande quantidade de atividade acadêmicas, somado ao fato de muitos discentes conciliarem estudo e trabalho, muitas vezes causando evasão escolar. Para diminuir estes efeitos nocivos é importante realizar atividades de lazer que possam promover a qualidade de vida do servidor no ambiente de trabalho e do estudante na universidade. Como muitos servidores e estudantes da UNILAB são provenientes de outros estados brasileiros e até mesmo de outros países, é importante que essas atividades estejam sintonizadas com a cultura local, especificamente a nordestina, desta forma divulgando e conservando a cultura regional. A qualidade de vida no ambiente de trabalho também envolver integração entre os servidores e o seu público alvo.

Palavras-chave: Cultura nordestina, altos índices de estresse, servidores da Unilab e discentes.

¹ UNILAB, e-mail: thiagojs@unilab.edu.br

² UNILAB e-mail: adelmariiaone@unilab.edu.br

³ UNILAB e-mail: felipe_gomes_11@hotmail.com