

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA AUXÍLIO NO CONVÍVIO E NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS

Iara Nayane de Araújo Lucas<sup>1</sup>, Roberta França Lopes<sup>2</sup>, Wilma Gomes Monteiro<sup>3</sup>, Gilvan Ferreira Felipe<sup>4</sup>

**Resumo:** Educação em saúde pode ser entendida como uma combinação de experiências de aprendizagens delineadas com finalidade de facilitar ações voluntárias conducentes à saúde. A execução desse tipo de atividade está embasada, dentre outros motivos, na necessidade de desenvolvimento de certos tipos de conhecimentos que possam auxiliar no convívio com doenças crônicas, como a hipertensão arterial (HA), bem como na prevenção de complicações associadas. Objetivou-se relatar a experiência da adesão de usuários a um grupo de educação em saúde desenvolvido em um centro de saúde do município de Acarape-CE. Trata-se de estudo do tipo relato de experiência, relacionado à participação no grupo de extensão intitulado Grupos de Educação em Saúde para Pessoas com Hipertensão Arterial e/ou Diabetes Mellitus, onde são desenvolvidas ações de educação em saúde em grupo em um centro de saúde de Acarape. A atividade conta com a participação de professor e acadêmicas do curso de enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, além de enfermeira da própria unidade de saúde. Ao longo dos encontros do grupo, nota-se que os usuários tem se mostrado cada vez mais participativos no processo educativo, mostrando-se motivados a participar das atividades promovidas e interessados pelos aspectos que cercam tal condição crônica. Deste modo, observa-se que é cada vez mais necessário o incentivo na realização de atividades de educação em saúde, tendo em vista apresentar-se como uma medida extremamente relevante para a manutenção dos níveis de saúde da população. Ressalta-se também a importância de se estimular a população a desenvolver hábitos saudáveis de vida, principalmente, por meio de processos de educação em saúde realizada de forma horizontal, respeitando os conhecimentos já existentes no contexto de vida dos usuários.

**Palavras-chave:** hipertensão arterial. diabetes mellitus. educação em saúde. doença crônica.

---

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: iaranayane@outlook.com

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: robertalopes09@hotmail.com

<sup>3</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: vivy98@hotmail.com

<sup>4</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: gilvanfelipe@unilab.edu.br