

PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL ENTRE ESCOLARES DO MUNICÍPIO DE ARACOIABA-CE

Maria das Graças Fernandes Silva¹, Suzanne Rodrigues dos Santos², Daiany Maria Castro Nogueira³, Dara Cesario Oliveira⁴, Vivian Saraiva Veras⁵

Resumo: A presente ação de extensão tem por objetivo desenvolver oficinas de promoção da alimentação saudável no ambiente escolar entre escolares, com enfoque na prevenção da obesidade infantil, numa comunidade do município de Aracoiaba-CE. As atividades apresentarão três fases, durante a vigência de 18 de julho de 2016 a 18 de julho de 2017. Na 1ª fase ocorrerá reunião com os diretores, professores e merendeiras das escolas e diagnóstico do público alvo; na 2ª fase ocorrerá a construção do material lúdico-educativo sobre promoção da alimentação saudável e na 3ª fase serão realizadas as oficinas educativas sobre alimentação saudável. A atividade de extensão proposta será dividida em três oficinas, onde cada oficina é dividida em temáticas. A proposta é que cada oficina tenha duração de aproximadamente um mês em cada escola, onde cada temática terá uma duração média de 60 minutos. Os temas das oficinas serão adaptados do Manual do Ministério da Saúde Alimentação Escolar: planejamento de ações educativas (2011) e do Manual operacional para profissionais de saúde e educação: promoção da alimentação saudável nas escolas --- Programa de Saúde nas escolas (2008). As oficinas serão apresentadas às crianças com atividades lúdicas. Em virtude de se coletar dados antropométricos, clínicos e recordatório alimentar entre escolares, o referido trabalho foi encaminhado ao Comitê de ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira.

Palavras-chave: educação em saúde, alimentação saudável, obesidade infantil, enfermagem.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: gracinha.1996@hotmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: suzanne.rdrigues@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: daiany.nogueira@hotmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: daracesario2011@gmail.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: vivian@unilab.edu.br