

**II SEMANA UNIVERSITÁRIA DA UNILAB**

**“Práticas Locais, Saberes Globais”**

I ENCONTRO DE PRÁTICAS DOCENTES E DISCENTES

II ENCONTRO DE INICIAÇÃO À DOCÊNCIA

II ENCONTRO DE EDUCAÇÃO À DISTÂNCIA

III ENCONTRO DE EXTENSÃO, ARTE E CULTURA

IV ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

I ENCONTRO DE PÓS-GRADUAÇÃO

**PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA PREVENÇÃO DA OBESIDADE  
INFANTIL ENTRE ESCOLARES DO MUNICÍPIO DE REDENÇÃO-CE.**

**Gutemberg dos Santos chaves<sup>1</sup> Ana Carolinna Correia Sales<sup>1</sup>  
Suzanne Rodrigues dos Santos<sup>1</sup> Dara Cesario Oliveira<sup>1</sup> Vívian Saraiva Veras<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: [gutembergchave@gmail.com](mailto:gutembergchave@gmail.com), carolinna.sales@live.com; suzanne.rdrigues@gmail.com, daracesario2011@gmail.com, Vivian@unilab.edu.br.

**RESUMO:** A obesidade infantil apresenta uma tendência crescente, devido aos maus hábitos alimentares e ao sedentarismo. Nessa perspectiva, adoção de estratégias que promovam alimentação saudável no ambiente escolar tem sido cada vez mais ressaltada. A ação da extensão tem por objetivo desenvolver oficinas de promoção da alimentação saudável entre crianças na fase escolar, no município de Redenção-CE. Desse modo, o projeto de extensão apresentará três fases, durante a vigência de 17 de julho de 2015 a 16 de junho de 2016. Na 1ª fase ocorrerá reunião com os diretores, professores e merendeiras das escolas e diagnóstico do público alvo; na 2ª fase ocorrerá a construção do material lúdico-educativo sobre promoção da alimentação saudável para os escolares e na 3ª fase serão realizadas as oficinas educativas sobre alimentação saudável. As oficinas serão apresentadas às crianças com atividades lúdicas como teatro de fantoches, jogos, palavras cruzadas, historinhas sobre alimentos, oficinas educativas com frutas e atividades de colorir alimentos. Foram realizadas oficinas com elaboração de uma metodologia lúdica com conceitos básicos sobre a alimentação saudável e a prevenção da obesidade infantil. Observou-se durante as oficinas que as crianças estão

alimentando-se de uma nutrição precária, com alimentos ricos em gordura, sódio e açúcares. Que ao decorrer das oficinas estão adquirindo informações sobre os alimentos e sensibilizados em ter uma mais alimentação saudável. Ressalta-se a importância dessas atividades como uma ferramenta na educação nutricional nesse público, na perspectiva de reduzir a incidência dos fatores de risco que possam prejudicar na qualidade de vida na adulta.

**Palavras- Chave:** Promoção de saúde; Alimentação saudável; Obesidade Infantil.