

II SEMANA UNIVERSITÁRIA DA UNILAB

“Práticas Locais, Saberes Globais”

I ENCONTRO DE PRÁTICAS DOCENTES E DISCENTES

II ENCONTRO DE INICIAÇÃO À DOCÊNCIA

II ENCONTRO DE EDUCAÇÃO À DISTÂNCIA

III ENCONTRO DE EXTENSÃO, ARTE E CULTURA

IV ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

I ENCONTRO DE PÓS-GRADUAÇÃO

**EXPERIMENTAÇÃO CIENTÍFICA: ANALISANDO A MERENDA ESCOLAR COM
PRÁTICAS DE BIOQUÍMICA NUTRICIONAL EM ESCOLAS DE ENSINO MÉDIO
DE REDENÇÃO**

Nailda Morais Dantas¹, Márcia Barbosa de Souza²

¹Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências Exatas e da Natureza, e-mail: naildamd@gmail.com, marcia_bsousa@unilab.edu.br.

RESUMO: A Bioquímica por apresentar uma característica multidisciplinar é por vezes tida como uma disciplina de nível complexo. Apesar das dificuldades em seu aprendizado, na nutrição a Bioquímica tem importância particular, por estudar as biomoléculas presentes nos alimentos. A promoção de uma alimentação saudável tem sido uma ação prioritária em vários documentos públicos oficiais, como: Política Nacional de Alimentação e Nutrição e Política Nacional de Promoção da Saúde. A aula prática pode ser uma aliada para o ensino de Bioquímica nutricional, cuja construção dos conhecimentos depende da experimentação, além disso, as práticas servem como estratégia complementar para construção de uma nova visão sobre o tema abordado na teoria. As atividades experimentais de Bioquímica Nutricional podem ser desenvolvidas utilizando-se material alternativo simples e de baixo custo. Neste trabalho buscou-se apresentar algumas alternativas acessíveis, aliando teoria e prática, incentivando o uso de aulas práticas de laboratório e incentivar o consumo da merenda escolar. O trabalho vem sendo desenvolvido nas Escolas de Ensino Médio Padre Saraiva Leão e Dr. Brunilo Jacó situadas em Redenção - Ceará. Foram realizadas visitas as escolas parceiras, análise nutricional do cardápio escolar e práticas experimentais nutricionais qualitativas. Dessa forma, pretende-se promover o incentivo ao estudo da Bioquímica nutricional, relacionar às biomoléculas a alimentação saudável, promover práticas alimentares adequadas, além de propiciar as inter-relações entre os saberes teóricos e práticos.

Palavras-chave: Merenda Escolar, Alimentação Saudável, Teoria e Prática.