

## AÇÕES INTEGRADAS NA PROMOÇÃO DO AUTO-CUIDADO COM OS PÉS EM PESSOAS COM DIABETES NUMA COMUNIDADE DE ACARAPE-CE

Joycilene Araújo Aragão<sup>1</sup>, Márcio Flávio Moura de Araújo<sup>2</sup>

**Resumo:** Uma epidemia de Diabetes Mellitus (DM) está em curso no Brasil. Diante dessa realidade, promover o autocuidado em diabetes coloca-se como uma temática relevante, já que a mesma é passível de complicações tanto de curto como de longo prazos. Dentre elas inclui-se o Pé Diabético. Dessa forma, a proposta ora apresentada objetiva promover ações de promoção da saúde para o autocuidado com o pé em pessoas com DM, numa comunidade do município de Acarape-Ce. O projeto subdivide-se em 4 (quatro) etapas. Na primeira, realizou-se a avaliação do autocuidado em DM por meio de questionários. A segunda centrou-se na realização de (seis) encontros de promoção da saúde, abordando 11 (onze) oficinas com temas relacionados aos cuidados em DM, como controle da glicemia, hábitos de vida saudáveis e cuidados com os pés, a fim de prevenir e/ou controlar o pé diabético. Na terceira etapa, elaborou-se um material educativo, em forma de cartilha, contemplando frases e imagens representativas para incentivar medidas adequadas de autocuidado com os pés, a disponibilizar-se aos participantes, por meio de visitas domiciliares. E a quarta etapa caracterizar-se-á pela capacitação dos profissionais da unidade básica de saúde, voltada ao controle e prevenção do pé diabético. As situações de vulnerabilidade, relacionadas ao DM, são passíveis de prevenção, desde que as pessoas com diabetes sejam orientadas e motivadas a controlar sua patologia. Observando-se o interesse dos participantes, percebe-se a carência de informações que os mesmos vivenciam. Esta proposta vislumbra mostrar que medidas de baixo impacto tecnológico e econômico, como educação em saúde e materiais educativos, podem contribuir para uma melhoria do autocuidado com os pés na perspectiva local. Assim, os participantes deverão responder aos mesmos instrumentos utilizados na primeira etapa deste projeto, para fins de comparação e avaliação destas ações.

**Palavras-chave:** autocuidado. diabetes. pé diabético. enfermagem.

---

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: joyci\_kitty@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: marciofma@unilab.edu.br