

O HUMOR, O RISO E A ALEGRIA NA PROMOÇÃO DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO GRUPO FLORENCES

Jamila Moura Fraga¹, Tamila Brenda Pinto de Sousa², Sabado Gomes Dabó³, Glauca Maria Cavalcante Maia⁴, Vivian Saraiva Veras⁵

Resumo: O sorriso é a distância mais curta entre duas pessoas, nos afirma a frase de Borge na charge que ilustra o trabalho do Ministério da Saúde sobre Educação Popular. Desta forma, o riso é um elemento que pode ser incorporado como ferramenta de Promoção da Saúde, visto que a adoção do universo lúdico como instrumental para a promoção da saúde é uma tecnologia inovadora. Com base nisso, esta atividade teve como objetivo realizar ações para promoção da saúde na direção da integralidade humana, usando ferramentas como o humor, a brincadeira, o encontro, o diálogo, o riso rumo à alegria acerca do tema auto prevenção do câncer de mama. A atividade foi realizada dia 06 de outubro de 2016, na Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB) do município de AcarapeCe, cujo público compreendia alunos, técnicos e professores da referida instituição. As atividades ocorreram em dois momentos distintos, tais como: 1º) Nos corredores da instituição, na fila para Restaurante Universitário, onde foram realizadas as demonstrações de autoexame de mama para prevenir e diagnosticar precocemente o câncer de mama, com humor e alegria; 2º) Apresentação e avaliação com perguntas sobre o que aprenderam com as demonstrações feitas durante a ação. Participaram da atividade todos os alunos, técnicos e servidores que ali estavam no momento da ação, ocorridas no horário do almoço. Pode-se observar que, a maioria do público abordado não conhecia a técnica correta de realizar o autoexame, assim como também desconheciam que o câncer de mama poderia afetar ambos os sexos. O resultado foi construtivo, visto que o público abordado pode ter acesso à técnica correta de realizar o autoexame, com humor e alegria, além de obter informações importantes acerca de outros métodos de prevenção e também tratamento.

Palavras-chave: palhaço. alegria. promoção da saúde. enfermagem.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: jm.profissional@hotmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: tamilabrendasousa@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: sagoda94@outlook.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: glaumaia@yahoo.com.br

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: viviansveras@hotmail.com