

PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL ENTRE ESCOLARES DO MUNICÍPIO DE ARACOIABA-CE.

**Maria das Graças Fernandes Silva¹, Suzanne Rodrigues dos Santos², Vívian Saraiva
Veras³**

Resumo: A presente ação de extensão tem por objetivo desenvolver oficinas de promoção da alimentação saudável no ambiente escolar entre escolares, com enfoque na prevenção da obesidade infantil, numa comunidade do município de Aracoiaba-CE. As atividades aconteceram em três fases, durante a vigência de 18 de julho de 2016 a 18 de julho de 2017. Na 1ª fase ocorreu reunião com os diretores, professores e merendeiras das escolas e diagnóstico do público alvo; na 2ª fase ocorreu a construção do material lúdico-educativo sobre promoção da alimentação saudável, e na 3ª fase foram realizadas as oficinas educativas sobre alimentação saudável. A atividade de extensão proposta foi dividida em três oficinas, onde cada oficina é dividida em temáticas, com duração de aproximadamente 60 minutos cada, no decorrer de um mês em cada escola. Como ações do aditivo, será realizada mais uma oficina, com a temática: importância da leitura do rótulo dos alimentos; a mesma segue o formato das oficinas anteriores. Os assuntos abordados nas oficinas foram adaptados do Manual do Ministério da Saúde Alimentação Escolar: planejamento de ações educativas (2011) e do Manual operacional para profissionais de saúde e educação: promoção da alimentação saudável nas escolas: Programa de Saúde nas escolas (2008).

Palavras-chave: enfermagem; obesidade infantil; alimentação saudável.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: mariadasgracasfernandessilva@gmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: suzanne.rdrigues@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: vivian@unilab.edu.br