

### **AVALIAÇÃO DA OFICINA DE PARTO ATIVO (OPA)**

**Francisca Joseane Farias Guerra<sup>1</sup>, Meyrenice Cruz da Silva<sup>1</sup>, Idalina Santiago dos Santos<sup>1</sup>, Aline de Oliveira de Freitas<sup>1</sup>, Roberto Kennedy Gomes Franco<sup>1</sup>, Saiwori de Jesus Silva Bezerra dos Anjos<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, E-mail: [jhosyguerra@hotmail.com](mailto:jhosyguerra@hotmail.com), [meyjestar21@hotmail.com](mailto:meyjestar21@hotmail.com), [idalynanove@hotmail.com](mailto:idalynanove@hotmail.com), [aline96261704@hotmail.com](mailto:aline96261704@hotmail.com), [robertokennedy@unilab.edu.br](mailto:robertokennedy@unilab.edu.br), [saiwori@unilab.edu.br](mailto:saiwori@unilab.edu.br).

**RESUMO:** A presente atividade de extensão tem como objetivo avaliar oficinas educativas com gestantes por meio de visitas domiciliares realizadas no período puerperal, a fim de investigar a contribuição desta atividade para o momento do parto vivenciado por elas. Serão realizadas oficinas com as gestantes que estiverem no terceiro trimestre, as quais serão discutidos a cada encontro diversos subtemas acerca do parto ativo, destacaram-se: mecanismos e períodos clínicos do parto, boas práticas no parto, intercorrências no parto, cesariana, direitos no parto e métodos não farmacológicos para alívio da dor, dentre outros. A avaliação das oficinas se dará por meio de um questionário estruturado que será aplicado no primeiro dia, com o intuito de sondar o conhecimento das gestantes, após o término das mesmas e durante a visita domiciliar que será realizada após o parto, a fim de conhecer como sucedeu o processo de parto destas mulheres e quais as contribuições das oficinas. As variáveis avaliadas serão: relevância dos subtemas, presença de acompanhante e posição na hora do parto, uso de métodos não farmacológico para alívio da dor e nota atribuída à oficina. Ressalta-se que no último encontro será realizada também uma dramatização da hora do parto. Durante os meses de agosto e setembro as atividades desenvolvidas foram:

encontros semanais com a orientadora para discussão dos subtemas, confecção de fichamentos de livros e artigos com subtemas relacionados, apresentação dos fichamentos para o grupo e discussão sobre dinâmicas, criação de um e-mail para o grupo e elaboração do programa e cronograma das oficinas.

**Palavras-chave:** Gestantes, Parto Normal, Trabalho de Parto, Parto Humanizado, Enfermagem.