



## **INTERNET COMO AUXÍLIO NO CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL**

**Iara Nayane de Araújo Lucas<sup>1</sup>, Katia Maria Gomes Brito<sup>1</sup> Roberta França Lopes<sup>1</sup>  
Wilma Gomes Monteiro<sup>1</sup>, Maria Ravelly Cordeiro Xavier<sup>1</sup>, Gilvan Ferreira Felipe<sup>1</sup>**

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de ciências e Saúde, E-mail, [iaranayane@outlook.com](mailto:iaranayane@outlook.com), [katia.britogomes@hotmail.com](mailto:katia.britogomes@hotmail.com), [robertalopes09@hotmail.com](mailto:robertalopes09@hotmail.com), [vivy98@hotmail.com](mailto:vivy98@hotmail.com), [ravellyxavier@yahoo.com.br](mailto:ravellyxavier@yahoo.com.br), [gilvanfelipe@unilab.edu.br](mailto:gilvanfelipe@unilab.edu.br).

**RESUMO:** A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição clínica causada por vários fatores que acomete um grande número de pessoas e ocorre pelo aumento no nível da pressão arterial sistólica e/ou diastólica. Em nosso estudo, objetivou-se relatar a experiência da criação de sitio da internet para a divulgação de tecnologias educativas votadas para pessoas com diagnóstico de HAS, bem como para os profissionais que cuidam dessas pessoas. Trata-se de estudo do tipo relato de experiência acerca do desenvolvimento de sitio da internet destinado a divulgação de tecnologias educativas para o controle da HAS elaboradas no projeto de extensão universitária, intitulado Tecnologias Educativas para Controle da Hipertensão – Projeto TECH. O sitio vem sendo desenvolvido com auxílio de docentes, discentes e técnicos da UNILAB participantes do projeto em questão. A utilização da ferramenta online para a divulgação de tecnologias proporciona resultados rápidos e eficazes, tendo em vista que tal ferramenta está cada vez mais acessível e inserida nos processos educativos, além de apresentar grande alcance e baixos custos. A experiência aqui relatada tem se mostrado enriquecedora, pois tem proporcionado o desenvolvimento e amadurecimento de novos conhecimentos e conteúdos presentes nas disciplinas do curso de graduação em Enfermagem, bem como maior aproximação com a realidade.

**Palavras-chaves:** Hipertensão, Tecnologia, Internet.