

## ELABORAÇÃO DE TECNOLOGIAS PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE DE PESSOAS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL

Roberta França Lopes<sup>1</sup>, Iara Nayane de Araújo Lucas<sup>2</sup>, Wilma Gomes Monteiro<sup>3</sup>, Gilvan Ferreira Felipe<sup>4</sup>

**Resumo:** Doenças como hipertensão arterial (HA) e o Diabetes *Melittus* (DM), ao longo do tempo, cada vez mais fazem parte da vida da população. Por conta da cronicidade da doença, a população acometida necessita aprender a controlar e conviver com essa doença, com a melhor qualidade de vida possível. Deste modo é importante que a atenção básica, onde são atendidos grande parte dos usuários nestas condições, intervenha de forma que proporcione entendimento aos usuários quanto à doença e o tratamento adequando. Objetivou-se descrever a experiência de criação de instrumentos utilizados no processo de educação em saúde de pessoas HA. Estudo do tipo relato de experiência, desenvolvido como parte das atividades inerentes ao projeto de extensão Grupos de Educação em Saúde para Pessoas com Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus, desenvolvido em unidade de saúde do município de Acarape-CE. A equipe executora do projeto vem desenvolvendo uma série de atividades de extensão voltadas para educação em saúde de pessoas com HA acompanhadas pela Estratégia Saúde da Família. Dentre os instrumentos desenvolvidos pela equipe do projeto para auxílio do processo educativo, pode-se citar: cartilha, álbum seriado, cartazes e maquete, além do planejamento de dinâmicas que têm contribuído para melhor aproveitamento do processo. O processo de elaboração das tecnologias tem auxiliado no aprendizado e no preparo da equipe executora para as atividades, melhorando o aproveitamento em relação à atividade extensiva, visto serem necessários a pesquisa e a atualização para esta tarefa. O uso das tecnologias elaboradas no referido projeto, na opinião da equipe e de usuários participantes, tem proporcionado uma experiência dinâmica e proveitosa para construção do conhecimento necessário para o controle da doença e manutenção da saúde.

**Palavras-chave:** Hipertensão Arterial. Diabetes Mellitus. Educação em Saúde. Doença Crônica.

---

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: robertalopes09@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: iaranayane@outlook.com

<sup>3</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: vivy98@hotmail.com

<sup>4</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: gilvanfelipe@unilab.edu.br