

GRUPO FLORENCES: PROMOVENDO SAÚDE POR MEIO DO RISO, DO LÚDICO E DO IMAGINÁRIO

Francisca Leandra Duarte Martins Costa¹, Ingrid Maria Marques da Silva², Gláucia Maria Cavalcante Maia³, Ícaro Pinheiro Cunha⁴, Vivian Saraiva Veras⁵

Resumo: O ambiente hospitalar, muitas vezes, parece hostil tanto para crianças como para adultos. Diante deste contexto, torna-se essencial oferecer estratégias que facilitem o enfrentamento e promovam a qualidade de vida durante a hospitalização. O humor é uma modalidade terapêutica, que combinada com a intervenção de enfermagem melhora a qualidade de vida do paciente. Esta atividade tem como objetivo relatar uma experiência do grupo Florences realizada em outubro de 2016 no Hospital e Maternidade Santa Isabel, em Aracoiaba/Ceará. A intervenção, realizada por quatro acadêmicos de Enfermagem, de diversos períodos, teve duração de três horas e ocorreu nas dependências do hospital, permeando recepção, emergência, ambulatórios e leitos da enfermaria. Na ocasião, foram entregues brinquedos às crianças presentes nos diversos ambientes visitados, enquanto o grupo de palhaços-cuidadores interagia com os presentes que se mostravam mais receptivos, dentre clientes, acompanhantes e servidores, aliando o lúdico, o humor e o improvisado de maneira dialógica. Os resultados observados evidenciam a importância da figura do palhaço no contexto hospitalar, na promoção de um atendimento de saúde mais humano, bem como na descontração do público, uma vez que foi possível romper com a frieza e a tensão típicas, em lugar constatou-se reações de alegria, brincadeira, liberdade de expressão, criatividade e imaginação. Tanto as crianças como os adultos superaram por algum tempo suas dores e preocupações, fazendo emergir a positividade e a leveza, em intuitivamente, conceber a saúde muito mais abrangente que a simples ausência de doenças.

Palavras-chave: terapia do riso. enfermagem. promoção da saúde.

¹ Acadêmica de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: leandraduarte14@gmail.com

² Acadêmica de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: marques.ingrid@gmail.com

³ Acadêmico de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: glaumaia@yahoo.com.br

⁴ Acadêmico de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: icaropin@hotmail.com

⁵ Docente da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: viviansveras@gmail.com