

PROMOÇÃO DE OFICINAS EDUCATIVAS PARA O AUTOCUIDADO FÍSICO E MENTAL COM HOMENS DO GRUPO AA – ALCOÓLICOS ANÔNIMOS NO MACIÇO DE BATURITÉ-CE.

Emanuell Chagas de Albuquerque¹, Francisco Glauber Peixoto Ferreira², Alessandro Batista de Alencar³, Alan Camurça Mesquita⁴, Carolina Maria de Lima Carvalho⁵

Resumo: O uso abusivo álcool traz diversos agravos a saúde do indivíduo sendo responsável por graves problemas sociais e econômicos gerando gastos consideráveis aos cofres públicos, em especial ao Sistema Único de Saúde. Assim, a iniciativa de se implementar um projeto de extensão universitária unindo o saber produzido na universidade com as necessidades de saúde e de cuidado percebidas entre os membros do AA surgiu como um caminho a ser trilhado pelos acadêmicos de enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). Esse trabalho objetiva apresentar uma proposta de projeto para a prática da promoção da saúde com foco no autocuidado físico e mental de homens participantes de grupos de Alcoólicos Anônimos, executando ações dentro do contexto da reabilitação social. Para a condução desse projeto optou-se pelo método de grupos operativos (GO) de Pichon-Rivière, que tem como foco a relação entre sujeito e objeto de maneira dinâmica e dialética, colocando como ponto central de interesse a aprendizagem como ferramenta de transformação de sua realidade. Os grupos escolhidos foram os existentes nas cidades Redenção, Aracoiaba e Baturité. Dentro do contexto serão realizadas oficinas sobre variados temas como: autocuidado com o corpo e mente; quebra de preconceito com a saúde sexual masculina; a importância da participação e perseverança no grupo; família e as ~~importância como~~ redes de apoio; atividades ocupacionais durante o tratamento; fortalecimento da espiritualidade; dentre outros assuntos que podem surgir como dúvidas e interesses dos participantes. Espera-se com esse projeto, estabelecer uma relação entre as necessidades de saúde físicas e mentais do universo masculino, estando estes inseridos num ambiente de reabilitação psicossocial, resultando no empoderamento do homem sobre o autocuidado, além de aproximar a universidade e o território em prol do fortalecimento de vínculos solidários entre seus membros, buscando na própria comunidade possíveis soluções para seus problemas.

Palavras-chave: Saúde do homem, promoção da Saúde, Enfermagem, Saúde Mental.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto das Ciências da Saúde, e-mail: emanuell_chagas12@hotmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto das Ciências da Saúde, e-mail: fgpf.glauber@hotmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto das Ciências da Saúde, e-mail: Alessandro.alencar@hotmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto das Ciências da Saúde, e-mail: alanm10@outlook.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto das Ciências da Saúde, e-mail: carolinacarvalho@unilab.edu.br