

UTILIZAÇÃO DO ULTRASSOM DE BAIXA INTENSIDADE NA CICATRIZAÇÃO DE LESÕES.

Alan Sidney Jacinto da Silva¹, Thiago Moura de Araújo², Francisco Mardones Bernado³, Thátylla Rayssa Alves Ferreira Galvão⁴, Francisca Graslânia Félix de Sousa⁵

Resumo: A utilização do ultrassom com finalidades terapêuticas já é uma ferramenta comum aos profissionais de fisioterapia e especializados em estética, porém como a descobertas de novas aplicações técnicas para o mesmo, outras profissões como a enfermagem já incorporam o aparelho de ultrassom em seu cotidiano principalmente para a cicatrização de tecidos como a pele, ossos e tendões. Avaliar a terapêutica ultrassônica como coadjuvante para a cicatrização de lesões. Tratou-se de um estudo quase experimental com delineamento antes e depois, com ausência de grupo controle equivalente. Realizado em Hospital do maciço de Baturité, pelo Projeto de Assistência do Indivíduo com Feridas Crônicas e Agudas. Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Internacional da Integração da Lusofonia Afro-Brasileira, sobre o parecer 1.049.373. A aplicação ocorreu em lesões conforme a demanda do serviço. As sessões eram realizadas a cada 48h. Sendo avaliadas um total de 15 lesões por 10 aplicações da terapia ultrassônica e mensuradas a área na primeira, quinta e décima sessão. As lesões já apresentavam cronicidade, e frequentemente infectadas. A média de redução da área das lesões da primeira à quinta sessão foi de 27,6%. Entre a quinta e a décima a área reduziu em 35,4%. E a área total de redução das lesões, considerando a medida da primeira sessão e a décima resultou em 54,1%. O estudo comprovou grau de eficiência desse método para o tratamento de feridas crônicas comum à prática clínica, em rede de atenção pública. O recurso demonstra grande potencial, além de apresentar fácil aplicabilidade considerando fatores como custo-benefício, durabilidade e simples manejo da tecnologia, sendo este, de fácil treinamento para enfermeiros.

Palavras-chave: Enfermagem. Terapia por Ultrassom. Feridas. Cicatrização.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de ciências da saúde, e-mail: alans.enf@gmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de ciências da saúde, e-mail: thiagomoura@unilab.edu.br

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de ciências da saúde, e-mail: fmardonesb@hotmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de ciências da saúde, e-mail: thatylla_rayssa@hotmail.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de ciências da saúde, e-mail: graslania.felix@hotmail.com