

SESSÕES EDUCATIVAS SOBRE SAÚDE CARDIOVASCULAR PARA IDOSOS NO DOMICÍLIO

Bonifácio de Jesus Viegas¹, Paula Alves de Lima² e Rafaella Pessoa Moreira³

Resumo: O estudo tem por objetivo realizar sessões educativas sobre saúde cardiovascular para idosos com diagnóstico médico de hipertensão arterial e/ou diabetes mellitus no domicílio. Projeto de extensão de caráter educativo. Dividido em duas etapas. A primeira etapa já foi realizada e incluiu os idosos cadastrados no programa HIPERDIA da Unidade Básica de Saúde Otávia da Costa, no município de Aracoíaba. A segunda etapa do projeto será com os idosos que desenvolvem atividades no Centro de Referência da Assistência Social nos meses de setembro a novembro de 2017. Para a primeira etapa, os participantes receberam explicações sobre o projeto e foram convidados pela proponente para participarem. Foi realizado o agendamento prévio do dia e horário das visitas domiciliares no ato do convite, conforme a disponibilidade da proponente e do idoso. As visitas domiciliares foram realizadas a 153 idosos que são acompanhados na unidade básica de saúde e ocorreram de setembro de 2016 até agosto de 2017. Cada participante recebeu uma visita domiciliar com explicações sobre temas referentes à saúde cardiovascular, tais como: hábitos alimentares, incluindo o uso do sal; sobrepeso e obesidade; prática de atividade física; tabagismo e etilismo, utilizando-se de materiais de apoio, tais como, folders, exibição de cartazes e imagens, demonstrações e simulações. Os materiais utilizados foram padronizados para todos os idosos, com fins ilustrativos e informativos para ser de fácil compreensão e visualização do idoso. As visitas domiciliares oportunizaram a explicação de forma lúdica e prática sobre os benefícios de uma vida saudável para a prevenção e controle de doenças cardiovasculares para esta população específica. Estas visitas são importantes para possibilitar momentos de educação em saúde, já que a enfermagem não deve focar somente na assistência ao idoso portador de doenças, mas atuar também na promoção, manutenção e recuperação da saúde desse indivíduo.

Palavras-chave: Enfermagem. Educação em Saúde. Idosos.

¹Aluno de graduação do curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde. Bolsista de extensão. e-mail: bonyvyegas@gmail.com

²Enfermeira. E-mail: paulinha_alves_55@hotmail.com

³ Professora do curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, e-mail: rafaellapessoa@unilab.edu.br