

EFEITOS POSITIVOS DO HUMOR: UM RELATO DE EXPERIENCIA DA ATUAÇÃO DO GRUPO FLORENCE'S NO NASF E NA UPA DE ARACOIABA.

Vladson Gouveia Ferreira¹, Maria Das Gracas Fernandes Silva², Jamila Moura Fraga³, Anna Iara Barros De Moura⁴, Vivian Saraiva Verás⁵.

Resumo: A Humanização da saúde constitui um dos grandes desafios para a melhoria da qualidade da oferta da assistência, e é importante que seja construída uma relação terapêutica entre o paciente e o profissional. Como o proposto por Patch Adams e pelos Doutores da Alegria, ao se usar da imagem do palhaço para promoção da saúde onde o riso é a ferramenta auxiliar no tratamento, temos tanto na atenção primária, quanto na secundária, grandes desafios que podem ser transpostos por atos simples e formas alternativas de cuidado. Evidenciando esta profunda carência nos municípios do maciço de Baturité, o grupo Florences, formado por acadêmicos do curso de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, buscou desenvolver por meio da arte da palhaçaria, atividades lúdicas e bem humoradas, visando aliviar a tensão natural presente nos ambientes destinados a serviços de saúde a partir do riso, da alegria e da distribuição de brinquedos para as crianças. As atividades foram realizadas junto ao NASF e a UPA do município de Aracoiaba-CE, nos dias 15 e 16 de outubro de 2016, cuja clientela compreendeu crianças, idosos, acompanhantes e a equipe multiprofissional. As atividades ocorreram a partir do improviso, utilizando o humor e o riso como ferramentas principais. A finalização se deu a partir da distribuição de brinquedos para as crianças que estavam presentes nas referidas instituições. Foram beneficiadas na ação, aproximadamente 350 pessoas. Em suma, a inserção do palhaço no ambientes de saúde representou a ruptura da rotina institucional, proporcionando a experiência do riso, sentimentos de alegria e aconchego, enriquecendo as relações interpessoais, além de salientar a relevância da humanização no contexto de saúde.

Palavras-chave: humanização. palhaço. experiência. saúde. humor.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciencias da saúde, e-mail: vladsongouveia@aluno.unilab.edu.br

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciencias da saúde, e-mail: gracinha.1996@hotmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciencias da saúde, e-mail: jm.profissional@hotmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciencias da saúde, e-mail: iarinhabarros3@gmail.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciencias da saúde, e-mail: viviansveras@hotmail.com