

## O TRATAMENTO ADJUVANTE COM O CROMO NO DIABETES MELLITUS

Costa Renato Lima<sup>1</sup>, Rodrigues Vanessa Nogueira<sup>2</sup>, Araújo Silvana Lima<sup>3</sup>,

**Resumo:** O cromo é um mineral presente em alimentos de origem vegetal animal na atualidade vem sendo utilizado com suplemento alimentar com intuito de potencializar a hipertrofia muscular e atenuação da gordura corporal. Diminuindo percentual de gordura visceral. porém ela tem um papel fundamental no aumento a sensibilidade da insulina por ligação direta a uma proteína intracelular denominada apocromodulina que se ligaram a receptores insulínicos em células de tecidos periféricos concomitantemente a insulina, localizada no domínio intracelular essa ligação amplifica a cascata intracelular de GLUT 4 e por consequência aumento gradativo de captação de glicose. Contextualizar sobre a importância do cromo no tratamento do DM2, sua baixa ingestão acarretará em intolerância a glicose e mais distribuição de gordura corporal. Sua participação no metabolismo de carboidratos relaciona se com maior grau de especificidade a captação da glicose em células alvo: Realizou-se uma pesquisa bibliográfica, na base de dados do Scielo (Scientific Electronic, Library Online) no período de julho a agosto de 2016 A organização mundial de saúde (OMS) que a dosagem entre 125 a 200µg/dia além da dieta rotineira habitual pode favorecer o controle dos níveis glicêmicos com uma melhor resposta lipídica e metabólica dessa maneira atenuará as manifestações da intolerância glicose e em consequência uma melhor resposta ao tratamento com insulina exógena.: Concluímos que a utilização do cromo como protagonista no tratamento da DM 2 tem uma importante função no controle glicêmico e lipídico Contudo, o efeito mais benéfico da suplementação com cromo está relacionado a atenuação do risco de doenças cardiovasculares que estão ligadas diretamente com a obesidade e diabetes.

Descritores: Cromo. Diabetes. Insulina. Tratamento.

---

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de , e-mail: renatorcl@yahoo.com.br

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, ICEN email: [vanessa.nogueira@ubnilab.edu.br](mailto:vanessa.nogueira@ubnilab.edu.br)

<sup>3</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, , e-mail: smaraujo02@yahoo.com.br

NEA  
ONNIM  
No SUA,  
OHU



# SEMANA UNIVERSITÁRIA

ISSN: 2447-6161



**UNILAB**  
Universidade da Integração Internacional  
da Lusofonia Afro-Brasileira