

AÇÕES INTEGRADAS NA PROMOÇÃO DO AUTO-CUIDADO COM OS PÉS EM PESSOAS COM DIABETES NUMA COMUNIDADE DE ACARAPE-CE

Lilian Raquel Alexandre Uchôa¹, Joycilene Araújo Aragão², Márcio Flávio Moura de Araújo³

Resumo: Uma epidemia de Diabetes Mellitus (DM) está em curso no Brasil. Diante dessa realidade, promover o autocuidado em diabetes coloca-se como uma temática relevante. O DM é passível de complicações tanto de curto como de longo prazos. Dentre elas inclui-se o Pé Diabético. Dessa forma, a proposta ora apresentada tem como objetivo promover ações de promoção da saúde para o autocuidado com o pé em pessoas com DM numa comunidade do município de Acarape-CE. O projeto será subdividido em 4 (quatro) etapas. A primeira será constituída pela avaliação do autocuidado em DM. Na segunda serão realizadas oficinas de promoção da saúde, centradas em questões de prevenção e/ou controle do pé diabético. Na terceira etapa haverá a elaboração de um material educativo para incentivar medidas adequadas de autocuidado com o pé e sua divulgação na comunidade, com base em visitas domiciliares aos pacientes. Na 4ª etapa será realizada uma capacitação com os profissionais da unidade de saúde primária, voltada ao controle e prevenção do pé diabético. As situações de vulnerabilidade, relacionadas ao DM, são passíveis de prevenção, desde que as pessoas com diabetes sejam orientados e motivados a controlar sua doença. Esta proposta vislumbra mostrar que medidas de baixo impacto tecnológico e econômico, como educação em saúde e materiais educativos, podem contribuir para uma melhoria do autocuidado com os pés na perspectiva local.

Palavras-chave: autocuidado. diabetes. pés. enfermagem.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Desenvolvimento Rural, e-mail: nome1@unilab.edu.br

² Universidade Federal do Ceará, Instituto de biologia, e-mail:autor2@ufc.br

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Desenvolvimento Rural, e-mail: autor3nome@unilab.edu.br