

EDUCAÇÃO EM SAÚDE: CONTROLE DO DIABETES MELLITUS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO MACIÇO DE BATURITÉ

Francisco Walyson da Silva Batista ¹, Yandra da Silva Oliveira ², Roberta Franca Lopes ³, Ana Paula Fragoso de Freitas ⁴

RESUMO

A educação em saúde é uma ferramenta bastante útil para promover a saúde da população e orientar os usuários sobre as mudanças no estilo de vida. Mesmo em condições patológicas crônicas preexistentes, como o diabetes mellitus, o profissional de enfermagem deve orientar como lidar da melhor forma com a doença. Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem durante a prática da Educação em Saúde sobre Diabetes mellitus. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no mês de setembro de 2019, em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS), no município de Acarape-CE. Durante a ação de educação em saúde realizou-se uma palestra educativa e distribuição de folders, pretendendo orientar indivíduos e familiares sobre a conduta correta no manuseio de insulino terapia, cuidados com os pés de pessoas com diabetes e auto monitoramento glicêmico. Foi possível observar que alguns usuários apresentavam dificuldades em dialogar sobre os cuidados com automonitoramento glicêmico, demonstrando interesse em desenvolver seu autocuidado. Ao final da atividade com pacientes diabéticos e familiares constatou-se a fragilidade de conhecimento que a comunidade possui. Mesmo com os avanços tecnológicos a educação ainda demanda de atenção, visto que essa fragilidade pode refletir negativamente na saúde da família.

PALAVRAS-CHAVE

Educação em Saúde. Diabetes mellitus. Atenção Primária de Saúde.

¹ UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, Instituto Ciências da Saúde, Discente, e-mail: walysonbt@gmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto Ciências da Saúde, Discente, e-mail: yandraso@hotmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto Ciências da Saúde, Discente, e-mail: robertalopes09@hotmail.com

⁴ UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, Instituto Ciências da Saúde, Discente, e-mail: painha@gmail.com