

## **ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA PUÉRPERA COM INTERCORRÊNCIAS MAMÁRIAS RELACIONADAS À AMAMENTATAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

Gabrielle Santiago Ribeiro <sup>1</sup>, Hirlana Girão Dias <sup>2</sup>, Gezebely de Oliveira Rodrigues <sup>3</sup>, Lana Lopes de Oliveira <sup>4</sup>, Marianna Carvalho e Souza Leão Cavalcanti <sup>5</sup>

### **RESUMO**

O aleitamento materno possui inúmeros benefícios, principalmente nutricionais e fisiológicos responsáveis pelo pleno desenvolvimento da criança. Contudo, algumas intercorrências podem surgir durante este processo, como as fissuras mamilares e ingurgitamento mamário, bem como a mastite. O objetivo do presente estudo foi descrever a experiência dos acadêmicos mediante assistência de Enfermagem junto a uma puérpera com intercorrências mamárias. Trata-se de um estudo qualitativo, do tipo relato de experiência, realizado em Julho de 2019, em uma maternidade localizada em Fortaleza- CE, durante as atividades práticas da disciplina Processo de Cuidar na Saúde Sexual e Reprodutiva. Para coleta de dados foi utilizado um instrumento que contemplava informações pessoais, avaliação geral, avaliação das mamas e aleitamento materno. Paciente, 35 anos, G1, P1, A0. Apresentava queixas algícas em sítio operatório da cesárea e ânsia por estabelecer o processo de amamentação. Mamas simétricas, mamilos invertidos, com presença de fissuras. Apresentava dificuldades de estabelecer a pega correta e manter o RN no seio. Foram elencados 3 diagnósticos de Enfermagem: Amamentação ineficaz, Padrão ineficaz de alimentação do lactente e Medo. Posteriormente, foram planejadas e implementadas intervenções de acordo com os problemas identificados, como orientação acerca da pega correta do bebê, posições para amamentar, realização de técnicas que reduzissem o estresse e ansiedade materna e orientação acerca dos cuidados com as mamas. Após intervenções, obteve-se a redução da ansiedade materna e melhora no estabelecimento do processo de amamentação, bem como o aumento do conhecimento acerca dos cuidados com as mamas, confirmando assim a importância da assistência de Enfermagem no processo de amamentação, fornecendo informações essenciais para o manejo de condições preveníveis e solucionáveis, como as intercorrências mamárias.

### **PALAVRAS-CHAVE**

Cuidados de Enfermagem. Aleitamento Materno. Período Pós-Parto.

---

<sup>1</sup> UNILAB, Palmares, Discente, e-mail: gabriellesantiago39@gmail.com

<sup>2</sup> UNILAB, Palmares, Discente, e-mail: hirlana\_girao@live.com

<sup>3</sup> UNILAB, Palmares, TAE, e-mail: gezebely@gmail.com

<sup>4</sup> UNILAB, Palmares, Discente, e-mail: Laninha12312@gmail.com

<sup>5</sup> UNILAB, Palmares, Docente, e-mail: profamarianna@unilab.edu.br