

## **BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE LÚDICA À PACIENTES COM TRANSTORNOS MENTAIS - RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Bruna Alves Alencar <sup>1</sup>, Andressa Cena de Sousa <sup>2</sup>, Lídiuina Antonia de Sena <sup>3</sup>, Sâmia Assunção de Oliveira Cavalcanti <sup>4</sup>, Marianna Carvalho e Souza Leão Cavalcanti <sup>5</sup>

### **RESUMO**

O desenvolvimento de atividades no contexto da saúde mental que promovam a socialização e momentos lúdicos aos indivíduos que portam transtornos mentais são importantes para garantia da melhor adesão possível e continuidade do tratamento por eles. A enfermagem, que assume papel importante no acompanhamento do paciente psiquiátrico, é responsável também por planejar e executar atividades como essas dentro do ambiente terapêutico. O objetivo deste trabalho foi relatar a experiência de uma atividade lúdica realizada com pacientes de um hospital de referência em tratamento psiquiátrico no Ceará, durante julho de 2019. A atividade se desenvolveu em duas partes: primeiro, houve o momento de alongamento e relaxamento; posteriormente, os pacientes foram direcionados às atividades, como jogos de tabuleiro, cartas, futebol, vôlei, basquete, escorregador e bolhas de sabão, que foram acompanhadas junto à profissionais do hospital e estudantes. O ambiente repleto de atividades deu aos pacientes um momento interativo, onde puderam expressar suas habilidades e exercitar as práticas que realizavam normalmente em suas rotinas antes de descobrirem a doença mental. Observou-se que a atividade teve reflexos positivos na conduta dos pacientes, pois aqueles que se mostravam mais reservados, nesse momento, interagiram mais com os demais. Muitos pacientes relataram empolgação e sentimentos como felicidade e prazer de estarem participando das atividades, e consideravam a atividade mais descontraída e esperada por eles. Conclui-se assim que a realização de atividades como jogos e esportes durante o tratamento dos pacientes no hospital promovem a inserção desses indivíduos novamente a rotina de vida que tinham normalmente, antes de serem diagnosticados, fazendo com sintam-se mais à vontade dentro do ambiente onde realizam o tratamento e com isso, possam aderir integralmente ao plano terapêutico.

### **PALAVRAS-CHAVE**

saúde mental. enfermagem psiquiátrica. transtornos mentais.

---

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afrobrasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: brunaalvesalencar@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira., Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: andressa@aluno.unilab.edu.br

<sup>3</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: senalidu@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade de Fortaleza, Enfermeira do Hospital de Saúde Mental Professor Frota Pinto, TAE, e-mail: samiacavalcanti@hotmail.com

<sup>5</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: profamarianna@unilab.edu.br