

## SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE EM CUIDADOS PALIATIVOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Lídiua Antonia de Sena <sup>1</sup>, Kevlia Batista de Andade <sup>2</sup>, Miria Conceição Lavinias Santos <sup>3</sup>

### RESUMO

Os cuidados paliativos são definidos pela como o aprimoramento da qualidade de vida dos pacientes junto a seus familiares no enfrentamento de problemas associados à doença através da prevenção e alívio do sofrimento, da dor, problemas de ordem física psicossocial e espiritual. O trabalho pretende relatar a experiência de aplicação da assistência de enfermagem a um paciente em cuidados paliativos. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no Hospital Universitário na cidade de Fortaleza, Ceará, durante o mês de julho de 2019. Este trabalho foi elaborado pelos acadêmicos de enfermagem do sexto semestre da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira/UNILAB, durante o estágio da disciplina Processo de Cuidar em Saúde do Adulto. A sistematização da Assistência de Enfermagem foi implementada a um paciente com 73 anos, sexo feminino em cuidados paliativos. A coleta de dados foi realizada do por meio da anamnese, exame físico e análise do prontuário. Foram traçadas intervenções pertinentes a cada diagnóstico. Vários diagnósticos foram observados, no entanto, como prioritários destacam-se: Ansiedade relacionada a morte evidenciada por quadro de medidas paliativas; Dor aguda ou crônica relacionada a agente lesivo evidenciado por expressão facial de dor. Diante dos diagnósticos estabelecidos foram tomadas algumas medidas como intervenção de enfermagem: Avaliar a dor com relação a frequência e duração; Promover um ambiente confortável; Observar sentimentos de tristeza e irritabilidade; Estabelecer relação de confiança; Oferecer apoio psicológico estendido à família. Observa-se a importância de oferecer qualidade vida para um paciente em cuidados paliativo tendo a enfermagem à frente de seus cuidados.

### PALAVRAS-CHAVE

Cuidados paliativos. Cuidados de enfermagem. Qualidade de vida.

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: senalidu@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: kelviabab@hotmail.com

<sup>3</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: mlavinias@unilab.edu.br