

## **GRUPO OPERATIVO SOBRE ESTÁGIOS MOTIVACIONAIS EM UMA UNIDADE DE ACOLHIMENTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Hévila Ferreira Gomes Medeiros Braga <sup>1</sup>, Joanita de Santos Mendes Ramos <sup>2</sup>, Maria Luana Mota Sousa <sup>3</sup>, Roberta de Almeida Dantas <sup>4</sup>, Eysler Gonçalves Maia Brasil <sup>5</sup>

### **RESUMO**

A dependência de substâncias psicoativas (SPA) é um dos problemas mais complexos de saúde pública e vem aumentando na sociedade atual. Em função disso, os modelos de tratamento devem incluir diversas estratégias na abordagem do problema, levando em conta dois agravantes responsáveis por recaídas frequentes: a baixa adesão e a falta de motivação para o tratamento. O objetivo do estudo foi relatar a experiência vivenciada por acadêmicas de enfermagem acerca da realização de um grupo operativo voltado a usuários de um Serviço de Saúde Mental. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência. O grupo foi realizado na Unidade de Acolhimento localizada no município de Fortaleza-CE, no período de julho de 2019 durante as práticas de estágio da disciplina de Processo de Cuidar em Saúde Mental da UNILAB. A atividade se desenvolveu na modalidade de grupo terapêutico utilizando-se a técnica da terapia cognitivo comportamental e foi planejada em três momentos com duração de 1 hora e 30 minutos. Participaram do grupo terapêutico 19 pessoas, de ambos os sexos e de diferentes idades. A participação se deu de forma ativa com troca de experiências e assimilação do conteúdo abordado. No primeiro momento ocorreu uma dinâmica quebra-gelo sobre a temática sonhos e metas; posteriormente, foram abordados os 5 estágios de motivação para a mudança; no terceiro momento, os participantes assistiram um vídeo sobre sonhos e receberam um balão com frase motivadora. Esses momentos tornaram-se oportunidades para que os participantes se sentissem à vontade para relatar suas experiências, dúvidas e anseios sobre o quão motivados estavam para o tratamento. Ressalta-se que o grupo foi bastante interessante e enriquecedor para as acadêmicas, pois foi possível compreender melhor o funcionamento dos grupos terapêuticos em uma Unidade de Acolhimento, assim como a psicoeducação para os pacientes da referida unidade.

### **PALAVRAS-CHAVE**

Motivação. Usuários de droga. Enfermagem.

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: hevila.medeiros.hm@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: joanitaramos97@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: luanamota344@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: robertaalmeida\_dantas@hotmail.com

<sup>5</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: eyslerbrasil@unilab.edu.br