

## SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM SÍNDROME DO PÉ DIABÉTICO

Francisca Thalia Uchôa Chaves <sup>1</sup>, Ana Beatriz Portela Jorge <sup>2</sup>, Natasha Marques Frota <sup>3</sup>

### RESUMO

O diabetes é uma síndrome na qual se observa o quadro de hiperglicemia sustentada, causada pelo defeito na secreção ou na ação da insulina (ou por ambas as situações). Essa patologia resulta em outras graves complicações crônicas, como o pé diabético, que se caracteriza pela presença de infecção e/ou de aceleração de danos a tecidos profundos, associados a deformações anatômicas, alterações neurológicas e graus de doença vascular periférica. Este trabalho apresenta um estudo de caso desenvolvido em um hospital de referência em traumas na cidade de Fortaleza, no qual foi possível acompanhar e avaliar a evolução de uma ferida no 5º pododáctilo do pé esquerdo, resultante do diabetes. Nesta pesquisa, se analisou a evolução do paciente, objeto da investigação, durante o mês agosto, buscando realizar convergências entre os conhecimentos teóricos e as situações deparadas. A paciente de 83 anos, do sexo feminino, apresentou-se consciente aos exames físicos e à entrevista. Estava orientada, verbalizando, deambulando e com dispneia significativa. A cliente, além de possuir diabetes mellitus, relatou ser hipertensa e ex-tabagista há 4 anos. Possui lesão cutânea aberta em MIE, 5º pododáctilo do pé esquerdo amputado anteriormente por necrose. Durante o acompanhamento, foi realizado histórico de enfermagem, anamnese, exame físico e análise do prontuário. Além disso, analisou-se a evolução da ferida, avaliando como essa respondia positivamente ou negativamente ao tratamento, bem como foram realizadas trocas de curativos diários. Através dessa assistência, foi elaborado o plano de enfermagem, contendo investigação, diagnóstico, planejamento, implementação e avaliação. Para amenizar a dor, buscou-se promover apoio emocional e distração durante o manuseio do pé. Este estudo possibilitou o paralelo entre teoria e prática, tão relevante ao longo da graduação, contribuindo para o aprofundamento dos conhecimentos de suas executantes.

### PALAVRAS-CHAVE

Pé diabético. Neuropatia diabética. Diabetes Mellitus. Processo de enfermagem.

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira., Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: thalya573@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira., Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: beatrizportela@aluno.unilab.edu.br

<sup>3</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira., Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: natasha@unilab.edu.br