

O IMPACTO DA TERAPIA EM GRUPO PARA USUÁRIOS DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS EM FASE DE MANUTENÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Francisca Thalia Uchôa Chaves ¹, Albertina Antonielly Sydney de Sousa ², Ana Beatriz Portela Jorge ³, Eysler Gonçalves Maia Brasil ⁴

RESUMO

O presente estudo teve por objetivo retratar a vivência da prática de enfermagem em um Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS/AD), localizado na Região Metropolitana de Fortaleza, com foco na terapia em grupo. Trata-se de um relato de experiência descritivo, realizado no CAPS ad de Maracanaú (CE), no mês de julho de 2019. Foi constatado que o grupo terapêutico possui papel relevante na construção dos conhecimentos, dos potenciais e das limitações pessoais de cada indivíduo, ao longo do processo de tratamento da dependência química. O grupo terapêutico era composto por 4 participantes adultos, maiores de 18 anos, dependentes de álcool e/ou outras drogas, os quais são cadastrados e acompanhados pela unidade de saúde mencionada. O grupo desenvolveu-se a princípio, com contratos, a fim de obter boa comunicação, confiança e, principalmente, bom relacionamento e mantendo sempre a indagação que o condutor do grupo propõe ao início. Os integrantes mostraram-se muito participativos e dispostos à mudança, visto que 3 entre os 4 estavam em fase de manutenção. Esse ambiente de interação coletiva pode permitir aos sujeitos alcançarem mudanças positivas em seus comportamentos de vida, conforme sejam adequadamente guiados pelos profissionais de saúde. A experiência foi de suma relevância para a vida acadêmica das pesquisadoras, pois permitiu a soma de conhecimentos teóricos com experiências práticas, ampliando, principalmente, a visão sobre grupos terapêuticos. Este relato poderá servir de subsídio a profissionais e estudantes da área na compreensão da importância dos grupos terapêuticos dentro do contexto do CAPS ad.

PALAVRAS-CHAVE

Saúde Mental. Dependência química. Psicoterapia de grupo.

¹ UNILAB, ICS, Discente, e-mail: thalya573@gmail.com

² UNILAB, ICS, Docente, e-mail: albertina_sousa@unilab.edu.br

³ UNILAB, ICS, Discente, e-mail: beatrizportela@aluno.unilab.edu.br

⁴ UNILAB, ICS, Docente, e-mail: eyslerbrasil@unilab.edu.br