

## **AÇÃO EDUCATIVA NA COMUNIDADE DA ESTRADA VELHA ACERCA DO DIABETES MELLITUS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Leticia Willany Nascimento de Oliveira <sup>1</sup>, Natália Germano Ferreira <sup>2</sup>, Pollyne Araújo Apolinário <sup>3</sup>, Sthefanny Letícia da Silva Florêncio <sup>4</sup>, Jeferson Falcão do Amaral <sup>5</sup>

### **RESUMO**

As doenças crônico-degenerativas têm se tornado uma das maiores causas de morbimortalidade do mundo. No caso do diabetes mellitus, especificamente, o ponto chave para a prevenção e controle da doença se baseia em métodos educacionais e de conscientização da população. Está comprovado que o conhecimento e entendimento sobre a doença, suas características e complicações, facilita o diagnóstico precoce e, conseqüentemente, diminui os índices de complicações advindos dessa patologia. O trabalho em questão objetivou, através de suas intervenções, levar à comunidade um esclarecimento maior e mais acessível sobre a doença, mais especificamente quanto aos riscos associados e à conscientização para que novos hábitos de vida fossem adotados e/ou melhorados a fim de que venham a se prevenir do diabetes mellitus. Trata-se de uma ação educativa na comunidade de Estrada Velha no município de Acarape-CE, realizada em agosto de 2019, tendo como abordagem adotada as visitas domiciliares. As visitas foram estruturadas da seguinte maneira: (1) apresentação da equipe à família; (2) questionamento sobre o conhecimento do diabetes mellitus; (3) descrição da doença; (4) maneiras de prevenção e (5) realização do teste de glicemia capilar. Com a realização da ação educativa foi possível perceber um nível baixo de conhecimento acerca da doença, e ainda as dificuldades enfrentadas pela comunidade diante a precariedade das condições econômicas e sociais. Além disso, foi relatado por uma moradora portadora do diabetes mellitus sua dificuldade no tratamento, pontuando que no posto de saúde local não havia os medicamentos para o tratamento e a mesma não tinha condições de comprá-los. Espera-se com essa proposta das visitas domiciliares, despertar nos moradores da comunidade a importância da prevenção do diabetes mellitus, assim como a importância de manter uma vida saudável.

### **PALAVRAS-CHAVE**

Ação Educativa. Comunidade. Diabetes Mellitus. Prevenção.

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: leticiawillanyoliveira@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacinal da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: natalia2015ferreira@hotmail.com

<sup>3</sup> Universidade da integração da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: pollynearaujo@outlook.com

<sup>4</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: sthefannyleticia7@gmail.com

<sup>5</sup> Universidade da IntegraçãoInternacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, e-mail: jfamaral@unilab.edu.br