

AÇÃO EDUCATIVA E INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE MEDICAÇÃO EM SALA DE ESPERA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Alicyregina Simião Silva ¹, Inara da Silva de Moura ², Janiel Ferreira Felício ³, Luzia Camila Coelho Ferreira ⁴, Carolina Maria de Lima Carvalho ⁵

RESUMO

Os medicamentos são uma das formas terapêuticas eficazes no tratamento de transtornos psiquiátricos, e são bastantes utilizados nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), porém os psicotrópicos são causas frequentes de intoxicação medicamentosa. O presente relato tem como objetivo discutir sobre a experiência de uma ação educativa executada em uma sala de espera do CAPS de Redenção-CE por alunos do 6º semestre de enfermagem, que possuiu como tema principal orientações relacionadas ao uso de psicofármacos. A prática se deu pela confecção de um cartaz autoexplicativo de fácil compreensão e dinâmicas de interação entre os clientes da instituição, com foco em retirada de dúvidas e uso de linguagem acessível para maior entendimento. Dessa forma, é imprescindível a disseminação de informações corretas e válidas para esse público, favorecendo a construção de um ambiente seguro de diálogo, exposição de dúvidas e estratégias, visando a redução nos casos de intoxicação e manejo incorreto de medicamentos e permitindo a autonomia e empoderamento do cliente sobre sua saúde, utilizando a sala de espera como um espaço importante para a formação do profissional e acadêmico de enfermagem, à medida que possibilita uma relação terapêutica entre profissional e paciente.

PALAVRAS-CHAVE

Ação educativa. Psicofármacos. Promoção da saúde. Enfermagem.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro - Brasileira - UNILAB , Instituto de Ciências da Saúde , Discente, e-mail: alicy.reginasilva@outlook.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro - Brasileira - UNILAB , Instituto de Ciências da Saúde , Discente, e-mail: inaramoura123@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro - Brasileira - UNILAB , Instituto de Ciências da Saúde , Discente, e-mail: janielferreirafelicio@gmail.com

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro - Brasileira - UNILAB , Instituto de Ciências da Saúde , Discente, e-mail: camila.coelho6400@gmail.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro - Brasileira - UNILAB , Instituto de Ciências da Saúde , Docente, e-mail: carolinacarvalho@unilab.edu.br