

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA PUÉRPERA COM DIAGNOSTICO DE RETROVIROSE: UM ESTUDO DE CASO

Dote Biague ¹, Camila Chaves da Costa ²

RESUMO

A gestante com diagnóstico positivo para HIV enfrenta momentos difíceis durante esta fase. O medo de transmitir o vírus para o filho e a ansiedade quanto a sua condição de saúde geram graves mudanças na sua vida e consequentemente afetando a maternidade. E isso exige do enfermeiro uma boa estratégia na prestação da assistência, para garantir o bem-estar e a melhoria na qualidade de vida dessa mãe e promover o vínculo materno afetivo. O objetivo do estudo é descrever a sistematização da assistência de enfermagem (SAE) à puérpera com diagnóstico de retrovírose. Trata-se de um estudo descritivo de caráter qualitativo do tipo estudo de caso, realizado durante o estágio da disciplina Saúde Sexual e Reprodutiva em uma maternidade de referência do Ceará, em agosto 2019. Os dados foram obtidos através da anamnese, exame físico e prontuário. A partir da SAE, foram identificados os seguintes diagnósticos de enfermagem: risco de sangramento; risco de infecção; ansiedade e amamentação interrompida. Salienta-se que uma puérpera com diagnóstico de retrovírose, além de vivenciar as alterações próprias do puerpério, ainda enfrenta o estigma social quanto a sua doença, visto que a mãe afetada pelo HIV é contraindicada a amamentação, para prevenir a transmissão do vírus ao filho. No alojamento conjunto, o ato de não estar amamentando revela a sua condição de estar doente, e as técnicas usadas para a inibição da lactação comprovam o seu estado sorológico, o que provoca constrangimento diante do preconceito social. E o sentimento de culpa e de impotência em relação ao filho, torna-a mais vulnerável ainda as alterações psíquicas. Diante disso, torna-se fundamental a atuação do enfermeiro de forma integral, ampla e humanística. Isto é, através da escuta, aconselhamentos e apoio emocional. Logo, os cuidados de enfermagem não se limitam apenas nos procedimentos técnicos, a escuta terapêutica é de grande importância dentro da assistência da enfermagem, principalmente para pacientes com sintomas psíquicos.

PALAVRAS-CHAVE

HIV . Puerpério. Alojamento conjunto. Cuidados de Enfermagem.

¹ Instituto de Ciências da Saúde , UNILAB, Discente, e-mail: dotebiague21@outlook.com

² Instituto de Ciências da Saúde, UNILAB, Docente, e-mail: camilachaves@unilab.edu.br